

10月 前半 給食献立写真



- 1
- きゆうしよく
- しろぼん
 - さつまいもぐらたん
 - かぶとにんじんのべべろんちーのふう
 - すーぶ(たまねぎ,こーん,こまつな)
 - くだもの

- おやつ
- さくらえいりたぬきおにぎり
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの
 - おやつこんぶ



- 2
- きゆうしよく
- いかとあさりのきのこすばげてい
 - とりにくとびーまんそてー
 - ごぼうさらだ
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- だいずいりにんじんけーき
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの



- 3
- きゆうしよく
- かしわめし
 - かれいのてりやき
 - ちんげんさいのおひたし
 - だいこんのあまずづけ
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- いちごすていっくばん
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの
 - かるしうむうえはーす




- 4
- きゆうしよく
- ごはん
 - たんどりーぼーく
 - いんげんとういんなーそてー
 - かつとまと
 - すーぶ(えのき,にんじん)
 - くだもの

- おやつ
- びざぼと
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの

かしわ

「かしわめし」というご飯を提供しました。子どもたちに大人気でした。そもそも「かしわ」とはいったいなんでしょうか？



「かしわ」とは鶏肉の呼び方の一つです。語源は諸説ありますが、鳥の羽ばたきが『かしわ手を打つ』に似ていたからとも言われています。元々は日本原産の褐色の羽色のニワトリのことを指していました。後に鶏肉一般の名称になりました。主に関西地方や九州地方、中部地方の一部などの西日本で使われており、関東ではあまり聞かなかった言葉です。讃岐うどんの「かしわ天」、岡山では老鶏のことを「かしわ」と言ったりするなど地域によって使い方があります。子どもたちの好みの味だったようで、たくさん食べてくれました。



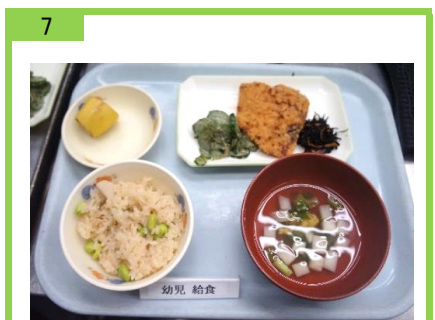
- 5
- きゆうしよく
- わかめうどん
 - とりにくとさといものにも
 - きやべつのゆかりあえ
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- ひじきごはん
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの

< 10月前半 旬の食材を使っている日

- 1日 さつまいも,かぶ,にんじん,ぶどう
- 2日 いか,にんじん,しめじ,しいたけ,えのき,いんげん,だいず
- 3日 にんじん,かれい,ちんげんさい,だいこん
- 4日 いんげん,えのき,にんじん
- 5日 にんじん,さといも
- 7日 さといも,めかじき,にんじん,かぶ,さつまいも
- 8日 しめじ,にんじん,しいたけ
- 9日 にんじん,ちんげんさい
- 10日 にんじん,まっしゅるーむ
- 11日 にんじん,ししゃも,さつまいも
- 12日 にんじん
- 15日 さつまいも,かぶ,にんじん,ぶどう
- 16日 いか,にんじん,しめじ,しいたけ,えのき,いんげん,だいず

旬の美味しい食材を、積極的に献立に取り入れています。



- 7
- きゆうしよく
- さといもとえだまめのごはん
 - かじきのたつたあげ
 - きゅうりのいそまよあえ
 - ひじきとにんじんに
 - すまじる(かぶ,あさり)
 - くだもの

- おやつ
- やきいも
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの
 - かるしうむせんべい



- きゆうしよく
- ごはん
 - ぶたにくとこのこのあまからいため
 - ぶろっこりーととまとのさらだ
 - ほしぼてと
 - むぎぢゃ
 - くだもの

- おやつ
- しゅがーばん
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの



- きゆうしよく
- しよくばん
 - かぼちやとちきんのしちゅー
 - ちんげんさいとつなそてー
 - にんじんのぐらっせ
 - すらいすちーず
 - むぎぢゃ ● くだもの

- おやつ
- こまつなとしらすごはん
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの



- きゆうしよく
- きーまかれー
 - ベじたぶるおむれつ
 - ぼいるういんなー
 - ざわーくらうと
 - むぎぢゃ
 - くだもの

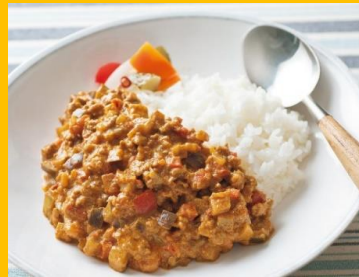
- おやつ
- まかろにきなこ
 - ぎゅうにゅう
 - かんぱん



キーマカレー



「キーマ」とはヒンディー語で「細かいもの」を意味します。日本ではひき肉を使用したカレーをキーマカレーと呼ぶ場合が多いです。



キーマカレーは水分量に規定があるわけではありません。普段のカレーと同じ作り方で、肉だけひき肉を使用すればキーマカレーと呼ぶそうです。汁気の多いカレーも、具材を炒めて水分を足さずカレー味をつけたものも、どちらもひき肉を使用していればキーマカレーとなるようです。ちなみに、ドライカレーとは、一般的には汁気の無いカレー風味のチャーハンやカレーピラフのことを指します（諸説あり）。保育園の子どもたちは、普通のカレーもキーマカレーも大好きで、どちらもいっぱい食べてくれています。



- きゆうしよく
- きつねうどん
 - ししゃもやき
 - さつまいものあまに
 - まやびーのまよあえ
 - むぎぢゃ
 - くだもの

- おやつ
- ついすどーなつ
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの



- きゆうしよく
- こーんごはん
 - にくどうふ
 - こまつなのおかかあえ
 - むぎぢゃ
 - くだもの

- おやつ
- つなばすた
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの



- きゆうしよく
- しろばん
 - さつまいもぐらたん
 - かぶとにんじんのペペろんちーのふう
 - すーぶ(たまねぎ,こーん,こまつな)
 - くだもの

- おやつ
- さくらびりたぬきおにぎり
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの
 - おやつこんぶ



- きゆうしよく
- いかとあさりのきのこすばげてい
 - とりにくとびーまんそてー
 - ごぼうさらだ
 - むぎぢゃ
 - くだもの

- おやつ
- だいずいりにんじんけーき
 - ぎゅうにゅう
 - くだもの

